

Kremo vam lahko izbere računalnik

Pisana na kožo

Sreča v nesreči. Pravzaprav je imel dr. Oz veliko srečo. Če se ne bi širokoustil na rojstnodnevni zabavi, verjetno ne bi šel na kolonoskopijo. Polip bi se razvil v raka, in preden bi začel povzročati težave, bi bolezen že močno napredovala. Večinoma namreč raka debelega črevesa in danke odkrijejo v razviti fazi. Zdravljenje je sicer še vedno mogoče in z razvojem novih, bioloških zdravil tudi čedalje uspešnejše. Vendar pa je možnost za ozdravitev bistveno manj.

Dr. Oz pripoveduje, kako je poklical svojo ženo, da ji je povedal novico, in kako mirno je to sprejela. Otrokom (ima štiri otroke, stare od 12 do 25 let) je novico povedal v avtu. Tudi oni so jo sprejeli mirno. Če je oče miren, zakaj bi se potem vznemirjali mi, saj je zdravnik, so si bržkone mislili. Na medicinski fakulteti te naučijo, kako sprejemati življenjsko pomembne odločitve, kako hitro ukrepati, da rešiš bolniku življenje, nič pa o tem, v kako hudi krizi se znajdejo bolniki, ko se soočijo z možnostjo prezgodnjega odhoda s tega sveta, je razmišljal dr. Oz. O preprečevanju boleznih se učijo bore malo. S preprečevanjem boleznih se tudi ne zaslužijo prav veliko.

Dr. Oz bi moral čez tri mesece spet na preiskavo. A je odlašal. Strah se je zažrl vanj, vedno je podzavestno našel izgovor, da ni šel. Potem pa ga je po devetih mesecih poklical gastroenterolog in naročil na ponovno preiskavo. Tudi na drugi preiskavi so našli polip, tokrat na precej nevarnejšem predelu. Kirurg je šel spet po isti poti, skozi ves strah, a se je ta razblinil, ko je izvedel, da je bil drugi polip nevaren, nezločest, kakor pravi.

Zgodba, kakršno bi nam lahko povedal marsikateri bolnik. Na žalost je zelo malo takih, ki imajo tako veliko srečo. V Sloveniji imamo preprečevalni program za raka na debelem črevesu in danki, imenovan SVIT. Ko ljudje dobijo vabilo, naj pridejo na preiskavo, dobijo tudi vsa navodila. Ne gredo pa vsi takoj na kolonoskopijo. Najprej je na vrsti pregled blata in šele potem, če je blato sumljivo, je kolonoskopija. V blatu namreč pod mikroskopom vidijo krvavitve iz črevesja. Te so majhne, za prvo to oko nevidne. Če v laboratoriju zasledijo kri, bodo pacienta poslali na kolonoskopijo, kjer potem vidijo, kaj je vzrok za krvavitev. S tem raka, ki ga večinoma odkrijejo v napredovali fazi, zasledijo prej. Kot pri dr. Ozu lahko med preiskavo vidijo predrakave polipe in jih pravočasno odstranijo ter s tem preprečijo raka.

Mihaela Gržin, gospa v najboljših letih z zelo negovano kožo, mi ni obljubljala čudežne pomladitve ali nenadne mladosti in kože brez gub, marveč le zdravo, na mojo kožo pisano nego, prilagojeno letnemu času. Dermatološka kozmetika z individualnim pristopom namreč pomeni, da vsako kremo zmešajo z naravnimi sestavinami za vsakega posebej, seveda po meritvi z računalnikom.

Ko je bila narejena računalniška analiza kože, s katero so izmerili vlago, maščobo, čvrstost kože, je računalnik podatke obdelal in predlagal, katere učinkovine naj izberejo za kremo glede na stanje moje kože: ni slabo, vendar ji manjka vlage. »Kreme ne vsebujejo umetnih konzervansov (povzročajo alergije), emulgatorjev, dišav (zaradi alergij), barvil in aminov, mineralnih olj in silikonov (preprečujejo dihanje kože), sestava pa je podobna sestavi kože, zato ni nezaželenih reakcij.« Odlično, sem se strinjala, saj se drugače niti po naključju ne bi namazala z njo. »A ne pričakujte čudežev čez noč,« me je opozorila, »če je koža navajena na kreme, ki vsebujejo mineralna olja in emulgatorje, imate lahko pri prehodu na to kozmetiko občutek suhe in napete kože. To traja teden dni do dva.« Zakaj, sem se začudila. »Gre za tako imenovani učinek labella: če tega nanesemo enkrat, ga moramo vedno, ker vsebuje mineralna olja, ki dajo ob prenehanju nanašanja občutek suhe kože. Koži moramo dati čas, da sama reagira, da si sama pomaga. In še to: tudi najboljša kozmetika ne pomaga, če se ne odrečemo škodljivim razvadam, npr. kajenju in nezdravi prehrani.«

Nato so bila na vrsti vprašanja o starosti, prehranjevalnih navadah, stresu in kajenju (pri čemer potrebuje koža še več vitamina C), pa o tem, kakšno kozmetiko uporabljam, ali jemljem kakšna zdravila in podobno. Barbara Vizjak, kozme-

Kozmetičarka Barbara Vizjak:

»Na srečo napredujemo: pri prehrani se vračamo k naravi, tudi pri negovalni kozmetiki, ki je hrana za kožo, iščemo naravne vire! Velik odziv je pri ženskah, starih trideset let, kajti zelo gledajo na sestavine krem, na emulgatorje, parabene ... Ne želijo jih, ker so ozaveščene inedo, kaj je dobro za kožo.«



Inovacija in patent

Nemška firma Koko, ki je razvila dermatološko kozmetiko, je izumila DMS, kar pomeni dermomembranska struktura: to so kreme, ki imajo strukturo in sestavo zelo podobno vrhnjemu delu naše kože, zato jih ta izredno dobro prenaša. Z aparatom natančno izmerijo vlago, maščobo, elastičnost, melanin in prekrvitev in s tem dobijo pomembne podatke za določitev tipa kože in tega, kaj koža potrebuje, bistvena pa je povezava med aparatom, računalnikom in kozmetiko.

tičarka in nekdanja profesorica, je rekla: »Pomladili se ne boste, dodajamo le učinkovine, ki jih koža res potrebuje, in sicer glede na letni čas, starost in razpoloženje – zaradi hormonov, kajti menopavzalno obdobje se pozna tudi na koži!«

Dodajanje naravnih snovi. Gospa Mihaela je pripravljala kremo posebej za mojo kožo in medtem razlagala naprej. Kaj dodajajo? »Odvisno od letnega časa in težav kože: pozimi imamo navadno bolj suho kožo kot poleti, zato dodamo večji delež olja. Priporoča se predvsem avokadovo, zaradi



Gospa Mihaela je v mojo kremo po računalniški analizi vmešala belilni preparat zaradi pigmentnih madežev, serum proti gubicam iz naravnih snovi, ki mu pravijo tudi biobotox, aloo vero, lobodikin serum, pa izvleček in olje grozdnih pečk, ki preprečuje kožnega raka.

njegovega zaščitnega delovanja in vsebnosti vitaminov A, D, E. Pozimi moramo kožo tudi dodatno vlažiti, kar dosežemo s kompleksom NMF. Uporabljamo ga lahko kot dodatek kremi ali čistega, kot ampulo pred nanosom kreme. Če je koža razdražena, dodamo še izvleček nepozebnika ali D-panthenol; če imamo kožo nagnjeno k nevrodermitisu ali nas srbi, preventivo dodamo še svetlinovo olje. Poleti osnovni kremi dodajamo manj maščobe in več vlage z aloo vero, hialuronsko kislino, oljem grozdnih pečk, najpomembnejša sestavina pa je naravni vlažilni kompleks. Če koži občasno privoščimo še vitaminsko masko, če redno uživamo sveže sadje in zelenjavo, se dovolj gibljemo na svežem zraku ter dodamo še jogo obraza, bo naša koža zdrava in lepa.«

Dobro, če bo krema, ki je pripravljena za mojo kožo, to res spodbudila, da se sama regenerira, bom potolažena. Ah, da, še cena: krema, ki jo uporabljate približno mesec dni in pol, stane štiriinpetdeset evrov.

Tekst: MIŠA ČERMAK

FOTO: ŠIMEN ZUPANČIČ

Na podlagi računalniške analize pripravimo za vaš tip kože kremo z ustreznimi učinkovinami

dermaviduals®

LAKŠMI, estetski studio d.o.o.
Prešernova 28, Ljutomer
041 788 796
www.laksmi.si

STUDIO LINIA, Barbara Vizjak s.p.
Zherlove 38, Ljubljana
041 611 924
www.studiollinia-by.si